



Corona special

Waarom deze nieuwsbrief?

Welzijnsvereniging De Blauwe Lelie is gewend om kinderopvang te voorzien. Ouders komen langs, vertrouwen hun kind toe aan de opvang, de opvang voorziet een leuke dag, en ouders komen het kind 's avonds terug ophalen. Zowel voor de kinderopvang als voor de meeste ouders is bovenstaande routine momenteel helemaal verdwenen. Kinderen worden nu thuis opgevangen, we kunnen elkaar niet meer spreken over de opvoeding en sommige ouders dienen ook nog eens thuiswerk te combineren.

We willen met de kinderopvang ons steentje blijven bijdragen in deze ongewone corona-periode door deze nieuwsbrief. Alle officiële communicatie krijgen jullie via de verantwoordelijke van jullie opvanglocatie. In deze nieuwsbrief hebben we het over leuke 'coronaproof'-activiteiten die je met je kind kan doen en tips hoe je als gezin met deze periode kan omgaan. Op die manier blijven we toch een beetje verbonden met elkaar!

#samentegencorona

IN DIT NUMMER

Corona-proof activiteiten.....	2
Music Maestro.....	2
Wat met baby's?.....	2
Handen wassen.....	3
Wetenschapspoeffjes.....	4
Kunstige tips.....	5
Op zoek naar nog meer speelplezier.....	6



CORONA-”PROOF” ACTIVITEITEN

In de tweede speciale editie hebben we een aantal kenmerken van activiteiten opgesomd die veilig zijn om te doen tijdens de coronamaatregelen. We zetten ze nog even op een rijtje:

- Doe geen onnodige verplaatsingen. Ontdek je eigen tuin, buurt en huis opnieuw!
- Vermijd aanraak- en doorgeefspelletjes.

- Was je handen voor een kookactiviteit en benadruk om niet met de handen aan het gezicht te zitten.
- Blijf op voldoende afstand van elkaar als je de buurt gaat verkennen.

En vergeet niet: buiten spelen blijft gezond!

“Wat er ook speelt in een land, laat het vooral de kinderen zijn.” - Loesje

WAT MET BABY’S?

Wanneer het woord “activiteiten” valt, hebben we meestal het gevoel dat deze niet voor baby’s geschikt zijn, maar eerder voor kinderen met een oudere leeftijd. Niets is minder waar! Een activiteit baby-proof maken is heel gemakkelijk! Kies één impuls uit de volledige activiteit en ga daarmee verder aan de slag. Maak het eenvoudig!

Voorbeeld muzieklabo: de activiteit gaat over muziek leren kennen. Zoek een mobiel of speelgoed dat muziek maakt. Laat het kind elke noot ontdekken en speel in op de reactie van het kind.

MUSIC MAESTRO

Experimenteren met muziek? Dat kan via het chrome music lab!

Via dit muzieklabo kan het kind aan de slag gaan met allerlei onderdelen van muziek: geluidsgolven, een melodie maken, ritmes oefenen, verschillende instrumenten leren kennen tot het creëren van een eigen lied!

Het labo is in het Engels, maar dat maakt het experimenteren met de vele verschillende knopjes net leuker! Jonge kinderen maken kennis op een laagdrempelige manier met muziek en leren bewegen op verschillende ritmes en instrumenten. Oudere kinderen kunnen zelf al eens muziek proberen te maken!

Website: <https://musiclab.chromeexperiments.com/About>

Neem zeker ook eens een kijkje op hun twitterpagina! (Hiervoor heb je geen twitter-account nodig). Daar vind je verschillende voorbeelden (foto’s en filmpjes) van hoe het muzieklabo wordt gebruikt! Music Maestro!





HANDEN WASSEN MET HANDIGE HANS

“Eerst je handen wassen!” is ongetwijfeld één van de meest gebruikte woorden in de gezinnen tegenwoordig. Je bent het vast beu als ouder om je kind hieraan te herinneren. Laat Handige Hans je vanaf nu helpen!

Handige Hans heeft heel wat in petto!

- Muurkaartjes: om je kind te laten onthouden wanneer hij zijn handen moet wassen: voor het eten, na een toiletbezoek, na het niezen, bij vieze handen
- Stappenkaartjes: om je kind de 5 stappen van handen wassen te laten onthouden
- Memoryspel: om bovenstaande kaartjes speels onder de aandacht te brengen doorheen de dag
- Kleurplaten: een andere manier om de kaartjes onder de aandacht te brengen doorheen de dag
- Badge: deze kan je uitdelen aan (één van de) kinderen. Het kind met deze badge is mee verantwoordelijk om iedereen eraan te herinneren dat handen wassen nodig is
- Diploma: om uit te delen aan alle kampioenen handen wassen!

Een goede handhygiëne helpt infectieziekten te voorkomen en zorgt er bovendien voor dat we minder vuile en ongezonde stoffen uit ons leefmilieu opnemen. Handen die niet goed gewassen zijn, kunnen ziekten verspreiden zoals het COVID-19-virus. Vooral bij kleine kinderen is het uitkijken geblazen. Zij steken vaak hun vingers in de mond en eten graag met hun handen.

Meer info over deze campagne: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/campagne-handjes-wassen-met-handige-hans>

DANSJES BIJ HET HANDEN WASSEN

Handen wassen en terwijl een dansje doen voor de sfeer? Dat kan!

Kapitein Winokio bracht een liedje uit over handen wassen: <https://kapiteinwinokio.be/o/tv>

In 2012 werd PSY wereldberoemd met zijn hit “Gangnam Style”. Rond de Sinterklaasperiode kreeg het liedje een nieuw gedaante in de vorm van de “zwarte pieten dans”. En tijdens de corona-periode heeft het lied opnieuw een metamorfose ondergaan: “het handen wassen lied!” Je kan het op youtube vinden via de zoekterm “**handwashing Gangnam style**”. Veel plezier met je handen wassen!

Voor de tieners bestaat er een iets moeilijkere en ook heel leuke choreografie. Laat hen op youtube “**Hand Hygiene Dance**” opzoeken en handen wassen zal er nog nooit zo mooi en leuk uitgezien hebben!

Veel succes!

WETENSCHAPSPROEFJES

Thuis zitten is een pak interessanter als je experimenten kan uitvoeren!

Op de **proefjesdatabank van Technopolis** vind je een 80-tal proeven die je kan uitvoeren met spullen die je meestal wel hebt liggen thuis. Speel en leer:

<https://www.technopolis.be/nl/proefjes/bezoekers>

Ook **Hidrodoe** heeft enkele **lockdown-proeven** voorzien en zorgt voor een goeie portie waterwetenschap in je huis! Ontdek het hier:

<https://www.hidrodoe.be/hidrodoe-nieuws/Paginas/Hidrodoe-gesloten-tot-en-met-3-april.aspx>

Alle experimenten zijn begeleid met foto's en filmpjes zodat je kind zelfstandig aan de slag kan gaan!

C-mine zorgde dan weer voor een opdrachtenbundel zodat je een heuse **expeditie in je eigen kot** kan organiseren samen met Cyriel de Krekel! Ga op expeditie:

http://www.c-mine.be/Bezoek/C_mine_in_je_kot/opexpeditieinjekot

HAAL DE PROFESSOR GOBELIJN IN JE BOVEN

Water ondersteboven!

Een verbazingwekkende proef met een beetje hulp van de luchtdruk om ons heen!

Nodig: een gladde postkaart, een glas water

Hoe doe je het?

STAP 1: Vul een glas tot aan de rand met water. Leg er een postkaart op.

STAP 2: Neem het glas op en keer het met een soepele beweging ondersteboven terwijl je met je andere hand de kaart goed op haar plaats houdt.

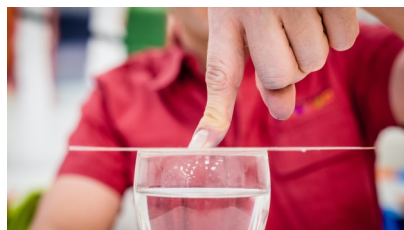
STAP 3: Laat de kaart nu los!

Wat gebeurt er?

Wanneer je het glas omdraait, blijft de kaart hangen!

Hoe zit dat?

Door de adhesiekrachten kleven kaart en water aan elkaar. De druk van de lucht op de buitenkant van de kaart is bovendien hoger dan de druk van de kolom water in het glas. De lucht drukt de kaart op haar plaats.



KUNSTIGE TIPS

Sommige kinderen zijn al ‘uit-geknutseld’ in deze coronaperiode, andere kinderen vinden knutselen maar helemaal niets om zich mee bezig te houden. Wie weet kunnen deze originele knutseltips wel verrassend werken!

Geen zin in knutselen? Bezoek een museum vanuit je kot!

1. Bouwen met het industriemuseum

Bouw een kartonnen fabriek, maak je eigen stempel met zelfgemaakte inkt of gebruik uienschillen om katoen te verven!

<https://www.industriemuseum.be/nl/lees-en-doetips-voor-thuis>

2. Museum Van Gogh

Naar Amsterdam reizen is helaas niet mogelijk op dit moment, maar het Van Gogh museum virtueel bezoeken kan wel! Dwaal virtueel rond in het museum, bekijk de avonturen van Box, Toby en Pepper uit StoryZoo in het museum, speel het ganzenbordspel en sluit af met de video over teken- en schildertips op maat van kinderen!

<https://vangoghmuseum.nl/nl/plan-je-bezoek/zien-en-doen/haal-het-museum-in-huis/voor-kinderen>

3. Knutselen met juf Marit

Juf Marit geeft elke dag om 14u via haar Facebookpagina een live knutselles! Het lijstje met benodigdheden kan je op voorhand raadplegen zodat je kind helemaal klaar kan zitten om aan de slag te gaan met deze enthousiaste juf!

<https://www.facebook.com/Juf-Marit-1492650704285504/>

4. Walvispret met DE MAAN

Deze opdracht start met een theatervoorstelling over een magisch avontuur op de oceaan. De voorstelling werd gefilmd en duurt ongeveer 45 minuten. Na de voorstelling gaat het kind zelf aan de slag: een waterbrainstorm, het ritme van water schilderen, een eigen watermuseum maken... allemaal voorbeelden die op het inspiratieplatform staan samen met enkele foto's!

https://www.demaan.be/nl/cinemawalvis_tuinatelier

5. De 30 dagen tekenen-uitdaging!

Het museumatelier bracht een challenge uit voor de kinderen: 30 dagen tekenen. Via de tekenposter komt het kind te weten wat de tekenuitdaging van de dag is! De poster vind je hier:

<https://www.facebook.com/MuseumAtelier/photos/a.1017621445042282/1655586011245819/?type=3&theater>

VRAGEN CORONA

Stuur je vragen over het coronavirus naar : info-coronavirus@health.fgov.be

BRONNEN

- Uit met vlieg
- Watwat.be
- Zorg en Gezondheid

REDACTIE

Het pedagogisch team van De Blauwe Lelie

OP ZOEK NAAR NOG MEER SPEELPLEZIER?

Op het internet circuleren heel wat speeltips! Hieronder een greep uit het assortiment:

- Facebookpagina: "Tips voor kids in coronatijden" -> heel wat activiteiten voor verschillende leeftijden
- Instagram: "Blijf in uw kot" -> elke dag een nieuwe uitdaging
- UiTmetVlieg: "20 tips om van thuisblijven een feest te maken"
- Watwat.be: "Corona—ik verveel mij. Wat kan ik doen thuis?" - ook tips voor pubers!

Neem ook eens een kijkje terug naar onze tweede uitgave voor nog meer speeltips!

Spelen
is de hoogste
vorm
van onderzoek.

- Albert Einstein

~ Psychogoed ~